

# CORBAS FULL CONTACT

KICK-BOXING

K<sub>1</sub>-RULES



FULL-CONTACT

BOXE THAÏ



Corbas Full Contact



Retrouvez nous sur

[www.corbasfullcontact.wix.com](http://www.corbasfullcontact.wix.com)

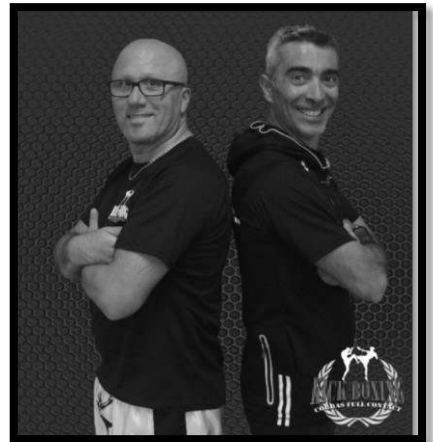
GYMNASE JEAN FALCOT  
Ch des Romanettes  
69960 CORBAS

# L'esprit du club

le **Corbas Full Contact** a été créé en 1992. Il a su combiné la pratique intensive d'un sport de combat en loisir, compétition, entre amis ou en famille.

Ses fondamentaux sont le sport plaisir, le respect, l'honneur, l'amitié et la maîtrise technique et physique. Les compétiteurs représentent 10% à 20% des effectifs. Le club compte pas moins de 5 titres de champions de France et depuis Juin 2015 une médaille de Bronze à la coupe du monde WAKO avec Robin Chautard. Il a gagné 2 titres de Champion de France 2015 et 2017

Chacun peut définir son objectif, qu'il soit loisir et détente, physique, bien être, confiance en soi, haut niveau technique ou également en compétitions amateurs.



## Les disciplines

### **KICK-BOXING**

Un sport de combat né à Tokyo après les JO de 1964. Ce sport de combat pieds – poings provient de la fusion de deux arts anciens : la boxe anglaise et le karaté kyokushinkai. Nous avons eu 5 Champions de France : Quentin, Jessica et Robin



### **FULL CONTACT & BOXE AMERICAINE**

Le FULL CONTACT ou BOXE AMERICAINE né aux Etats-Unis, fut importé en France par Dominique VALERA en 1974. Full Contact qui signifie en anglais « plein contact ». C'est un sport de combat utilisant des percussions nécessitant des techniques pieds-poing, sans les coups de pied bas (ou low-kicks). Chaque combats se compose de plusieurs « rounds » de 1 à 2 minutes suivant le niveau.

# Les disciplines (suite)

## K1 RULES

Le K1 Rules est une discipline de kick boxing où l'intention du kick boxeur est de battre son adversaire avec pleine puissance et force.

Les coups de pieds, les coups de poings et les coups de genou doivent être assénés avec vitesse et détermination, précision, créant un contact solide. Davy a gagné le championnat de France K1 Rules en juin 2012 à Saint NAZAIRE.



## BOXE THAÏ (INITIATION)

La Boxe Thaï ou Muay Thaï « boxe du peuple », parfois appelée Boxe

Thaïlandaise, est un sport de combat créé pour les militaires thaïlandais vers le XVe siècle. La boxe thaï trouve son origine dans des pratiques martiales ancestrales, elle est la plus populaire. Elle doit sa popularité du fait qu'elle soit un sport national et professionnel en Thaïlande. La boxe thaï (Muay Thaï) nécessite beaucoup de volonté et d'assiduité. Mais, comme dans toute activité sportive, le professeur a un rôle fondamental dans la formation de l'élève. L'état d'esprit de l'enseignant aura une influence considérable sur le disciple. Au Corbas Full Contact le Kick Boxing reste la discipline principale mais la Boxe Thaï est également enseignée en initiation.

## Nos animations

Diverses animations sont proposées: Un Gala international, des remises des trophées aux meilleurs...« le NOSCAR d'or », des stages en France et à l'étranger, un accompagnement aux compétitions, Inter clubs ainsi que des initiations M.M.A, Boxes Anglaise, Muay Thaï, Self défense etc...

En fin de saison nous organisons une sortie détente.

De nombreuses célébrations et sorties resto sont également de coutume.



## Horaires

### Enfants – 10-14 ans Kick Boxing éducatif

Mercredi  
18h00 à 19h30

### Kick-Boxing, K1 Rules, Full Contact (Loisir et Compétition)

Lundi, Mercredi, Vendredi  
19h30 à 21h30

## Web & Contact

Site officiel: [www.corbasfullcontact.wix.com](http://www.corbasfullcontact.wix.com)

### Contact:

**Eric Coach** 06 85 19 37 66  
**E-mail:** [corbasfullcontact@free.fr](mailto:corbasfullcontact@free.fr)  
**Facebook:** corbas full contact

## Adresse

**Gymnase Jean FALCOT**  
**Chemin des Romanettes**  
**69960 CORBAS**



Facebook /Corbas Full Contact

## Tarifs & Equipements

### Cotisation + Licence

10 /14 ans (T-Shirt enfant inclus) **160 €**

15 /17 ans **190 €**

Adultes ( $\geq 18$  ans) **260 €**

(valable pour toute la saison incluant la cotisation, la licence et l'assurance)

### Tenue du club obligatoire

Pack Short / T-Shirt **60 €**

T-Shirt seul (Adultes F/H) **25 €**

Equipements Tarifs sur demande

### Remises et avantages sur cotisation

Remise famille par personne **-10 €**

Remise parrainage par pers. **-10 €**

Remise fidélité 3eme Saison **-30 €**

**Maxi -50 €**

Compétiteurs Light **-20 €**

Compétiteur Plein Classe B/A **-30 €**

Tarifs Pro sureté d'état **-50 €**

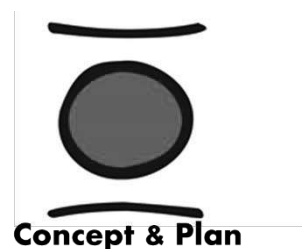
## Professeurs diplômés

Professeurs diplômés FFKMDA: BMF3 toutes disciplines, BMF2 Kick Boxing, ainsi que des assistants BMF1. Nous avons également des Juges arbitres nationaux.

## Salle équipée

Tatamis, RING 5x5, Sacs de frappes, Manchons, Pao, Music et bon humeur

Imprimé par notre partenaire



**Concept & Plan**