Ligue Rhône Alpes Auvergne de Kick Boxing, Muay Thaï & Disciplines Associées

Dates	Compétitions	Formations	Lieux
Aout 2019			
Vendredi 16	AFFILIATIONS-Licences FFKMDA	Les affiliations 2019-2020 seront possibles à partir du vendredi 16 août 2019.	
Lundi 26		OUVERTURE DU STANDARD LIGUE	
Septembre 2019			
Dates	Compétitions	Formations	Lieux
Octobre 2019			
Jeudi 03	Gala Partouche Tour		Casino le Lyon Vert
Samedi 05		Regroupement féminin	L'Isle d'Abeau
Samedi 12		AGO EXTRAORDINAIRE	Bourgoin Jallieu Union cycliste
Samedi 19	Championnat ARA LC Poussin à vétéran Championnat ARA		La Ricamarie
Dimanche 20	Championnat ARA K1L Poussin – Junior		La Ricamarie
Dimanche 27	Coupe ARA Muay Thaï MT Cadet2 Senior - B-A		Rillieux
Dates	Compétitions	Formations	Lieux
Novembre 2018			
01-02-03	PANDA MARSTER TOUR LC/KL/K1L/MTE/PF		Valence
Samedi 09		Regroupement féminin	L'Isle d'Abeau
Samedi 16	Championnat ARA LK Cadet2 - Junior -Senior B-A		A définir
Samedi 23	Gala Brizon Gym		Brizon
Samedi 30	Gala War Fight Night		L'Isle d'Abeau

Dates	Compétitions	Formations	Lieux
Décembre 2019			
Vendredi 06	GALA NUIT DU FIGHT		Rive de Gier
Samedi 07	Coupe de Noel KL/LC Poussin à Minime Parcours Oursons 4/7 ans		Rive de Gier
Dimanche 08	Coupe de Noel MTE Poussin à Minime		Rive de Gier
Samedi 14	Championnat ARA K1 rules Cadet2 - Junior -Senior B-A		A définir
Samedi 14	Gala la nuit des challenges 19		Saint Fons
Samedi 21		Stage Pancrace avec un Champion de la région	Aurec
Dimanche 22	Coupe ARA PANCRACE assaut /PCS		Aurec
Congés	Fermeture du bureau	Ligue du 21 décembre	au 02 Janvier 2020
Dates	Compétitions	Formations	Lieux
Janvier 2020			
Samedi 04		Regroupement féminin	L'Isle d'Abeau
Samedi 04	Championnat ARA PANCRACE/PCS Poussin à vétéran	PANCROM Cadet2 -Junior Senior B-A	Givors
Samedi 11	Gala OYO-FIGHT 4		Oyonnax
Samedi 11	Championnat ARA MTE Poussin -Junior		A définir
Samedi 18	Championnat ARA MT Cadet2 Junior Senior B-A		A définir
25-26	Championnat ARA KL Poussin à vétéran		L'Isle d'Abeau
Dimanche 26	Trophée Régional Light-Contact Poussin à vétéran		Charvieu
Dates	Compétitions	Formations	Lieux

Février 2020			
Samedi 01	**Championnat ARA FC Cadet2 - Junior - Senior B-A**		**A définir**
Samedi 08		**Regroupement féminin**	**L'Isle d'Abeau**
Samedi 22	**Gala GFCT**		**Thurins**
Mars 2020			
Samedi 07	**Gala Féminin 100% Girl Fight**		**L'Isle d'Abeau**
Dimanche 15	**Tournoi des Novices LC Poussin à vétéran**		**Charvieu**
Samedi 21	**Gala FIGHT NIGHT One**		**Saint Etienne**
Dates	**Compétitions**	**Formations**	**Lieux**
Avril 2020			
Samedi 18	**Gala la Nuit des Gladiateurs 6**		**Guilherand-Granges**
Dates	**Compétitions**	**Formations**	**Lieux**
Mai 2020			
Dates	**Compétitions**	**Formations**	**Lieux**
Juin 2020			
	Gala Ring Out Challenge		**Reyrieux**
	C-FIGHT10		**Cusset**
Dates	**Compétitions**	**Formations**	**Lieux**
Juillet 2020			

- ***LC= Light Contact – FC Full Contact***
- ***KL= Kick Light – LK= Low Kick***
- ***K1L= K1 Light – K1=K1 rules***
- ***MTE= May Thaï éducatif – MT= Muay Thaï***
- ***PANCRASS Pancrace Asso – PCS Submission – PANCROM= Pancrace Combat***

Bonjour,
Une nouvelle saison démarre, le standard téléphonique (04-74-19-16-08) sera ouvert du lundi au vendredi à partir du lundi 26 Août 2019 de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

Je suis à votre disposition pour toutes questions : Affiliation, prise de licences, compétition, formation etc...

La ligue peut vous recevoir dans ces bureaux pour faciliter vos démarches administratives d'ouverture de club au CROS Rhône-Alpes 16 Place Jean Jacques Rousseau 38307 Bourgoin Jallieu Cedex sur rendez-vous.

A savoir:

- **Liens *règlements kick boxing, Muay Thaï et Pancrace***

http://ffkmda.fr/nos-disciplines/kick-boxing/reglements-kick-boxing/

http://ffkmda.fr/nos-disciplines/muaythai/reglements/

http://ffkmda.fr/nos-disciplines/pancrace/reglements/

- **Liens certificats médicaux**

http://ffkmda.fr/espace-clubs/certificats-medicaux/

- **Site /Facebook/communication**

http://www.lraakmda.fr/ **site ligue Auvergne Rhône Alpes**

http://ffkmda.fr/ **site fédération**

https://www.facebook.com/lraakmda.lraakmda **Facebook ligue Auvergne Rhône Alpes**

http://intranet.ffkmda.fr/ **plateforme d'affiliation et de prise de licences**

http://ffkmda.biowebit.com/FR/IscrizioneAtleti.aspx?gara=177&azioniAggiuntive=iscrivi **plateforme d'inscription aux compétitions**

lraakmda.stevendenizot@gmail.com **contact ligue Auvergne Rhône Alpes**

- ***Document et infos à fournir pour une 1ere affiliation : http://intranet.ffkmda.fr/ (adresse pour demande d'affiliation)***

Nom complet de l'association :
Date de création :
N° déclaration en préfecture:
Date de parution au journal officiel:
Numéro de SIRET / SIREN :
Code APE :
Organigramme du club /Coordonnées / jours, heures et lieux d'entrainement / BMF2 minimum ou attestation enseignement temporaire
Statuts de l'association (PDF) /Récépissé déclaration préfecture (PDF)/Parution au journal officiel PDF)

PANDA MASTER TOUR 2019

1-2 et 3 Novembre 2019

VALENCE - FRANCE

L'Open international à ne pas manquer

Tournoi Gratuit

Kick-Light- K1 rules Light- Muay Thaï éducatif-Light contact-Point FIGHTING
Inscription à partir du 15 septembre 2019.

Infos Contact: lraakmda.stevendenizot@gmail.com

KICK BOXING / AGES ET CATEGORIES DE POIDS DISCIPLINES TATAMI
2019 / 2020
LIGHT CONTACT / KICK LIGHT / POINT FIGHTING / K1 RULES LIGHT

ASSAUT	ASSAUT	ASSAUT	ASSAUT	ASSAUT	ASSAUT	ASSAUT	ASSAUT	ASSAUT	ASSAUT	ASSAUT
PRE POUSSINS Point fighting M/F 6/7 ans nés en 2012/2013	POUSSINS M/F 8/9 ans nés en 2010/2011	BENJAMINS M/F 10/11 ans nés en 2008/2009	MINIMES FILLES 12/13 ans nées en 2006/2007	MINIMES GARCONS 12/13 ans nés en 2006/2007	CADETTES 14/15 ans nées en 2004/2005	CADETS 14/15 ans nés en 2004/2005	JUNIORS FILLES 16/17ans nées en 2002/2003	JUNIORS GARÇONS 16/17 ans nés en 2002/2003	SENIORS 18 à 40 ans inclus (2001 à 1979) & VETERANS FEMININES 41 ans (1978) à 50 ans inclus	SENIORS 18 à 40 ans inclus (2001 à 1979) & VETERANS MASCULINS 41 ans (1978) à 50 ans inclus
TATAMI	TATAMI	TATAMI	TATAMI	TATAMI	TATAMI	TATAMI	TATAMI	TATAMI	TATAMI	TATAMI
-18 kg	-18 kg	-23 kg	-28 kg	-28 kg	-37 kg	-37 kg	- 42 kg	-47 kg	-50 kg	-57 kg
-23 kg	-23 kg	-28 kg	-32 kg	-32 kg	-42 kg	-42 kg	- 46 kg	-52 kg	-55 kg	-63 kg
-28 kg	-28 kg	-32 kg	-37 kg	-37 kg	-46 kg	-47 kg	-50 kg	-57 kg	-60 kg	-69 kg
-32 kg	-32 kg	-37 kg	-42 kg	-42 kg	-50 kg	-52 kg	-55 kg	-63 kg	-65 kg	-74 kg
-37 kg	-37 kg	-42 kg	-46 kg	-47 kg	-55 kg	-57 kg	-60 kg	-69 kg	-70 kg	-79 kg
-42 kg	-42 kg	-47 kg	-50 kg	-52 kg	-60 kg	-63 kg	-65 kg	-74 kg	+70 kg	-84 kg
-47 kg	-47 kg	-52 kg	-55 kg	-57 kg	-65 kg	-69 Kg	-70 kg	-79 kg		-89 kg
+47 kg	+47 kg	+52 kg	-60 kg	-63 kg	+65 kg	-74 kg	+70 kg	-84 kg		-94 kg
			+60 kg	-69 kg		+74 kg		-89 kg		+94 kg
				+69 kg				-94 kg		
								+94 kg		

KICK BOXING
AGES ET CATEGORIES DE POIDS DISCIPLINES RING
2019 / 2020
LOW KICK / FULL CONTACT / K1 RULES

COMBAT	COMBAT	COMBAT	COMBAT	COMBAT	COMBAT
CADETTES 2EME année FEMININES 15ans nées en 2004	CADETS 2eme année MASCULINS 15ans nés en 2004	JUNIORS FEMININES 16/17ans nées en 2002/2003	JUNIORS MASCULINS 16/17ans nés en 2002/2003	SENIORS FEMININES 18 ans à 40 ans inclus nées de 2001 à 1979	SENIORS MASCULINS 18 ans à 40 ans inclus nés de 2001 à 1979
RING	RING	RING	RING	RING	RING
-40 kg	-45 kg	-40 kg	-45 kg	-48 kg	-51 kg
-44kg	-48 kg	-44kg	-48 kg	-52 kg	-54 kg
-48 kg	-51 kg	-48 kg	-51 kg	-56 kg	-57 kg
-52 kg	-54 kg	-52 kg	-54 kg	-60 kg	-60 kg
-56 kg	-57 kg	-56 kg	-57 kg	-65 kg	-63.5 kg
-60 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg	-70 kg	-67 kg
-65 kg	-63,5 kg	-65 kg	-63,5 kg	+70 kg	-71 kg
+65 kg	-67 kg	+65 kg	-67 kg		-75 kg
	-71 kg		-71 kg		-81 kg
	-75 kg		-75 kg		-86 kg
	-81 kg		-81 kg		-91 kg
	+81 kg		+81 kg		+91 kg

MUAYTHAÏ AMATEUR TABLEAU AGES ET CATEGORIES DE POIDS ASSAUT EDUCATIF ET TECHNIQUE

.

ASSAUT	ASSAUT	ASSAUT	ASSAUT	ASSAUT	ASSAUT	ASSAUT	ASSAUT	ASSAUT	ASSAUT	ASSAUT
PRE POUSSINS M/F (Coupe régionale) 6/7 ans nés en 2012/2013	POUSSINS M/F 8/9 ans nés en 2010/2011	BENJAMINS M/F 10/11 ans nés en 2008/2009	MINIMES FILLES 12/13 ans nées en 2006/2007	MINIMES GARCONS 12/13 ans nés en 2006/2007	CADETTES 14/15 ans nées en 2004/2005	CADETS 14/15 ans nés en 2004/2005	JUNIORS FILLES 16/17ans nées en 2002/2003	JUNIORS GARÇONS 16/17 ans nés en 2002/2003	SENIORS 18 à 40 ans inclus (2001 à 1979) & VETERANS FEMININES 41 ans (1978) à 50 ans inclus	SENIORS 18 à 40 ans inclus (2001 à 1979) & VETERANS MASCULINS 41 ans (1978) à 50 ans inclus
TATAMI	TATAMI	TATAMI	TATAMI	TATAMI	TATAMI	TATAMI	TATAMI	TATAMI	TATAMI	TATAMI
-18 kg	-18 kg	-23 kg	-28 kg	-28 kg	-37 kg	-37 kg	-45 kg	-45 kg	-50 kg	-57 kg
-23 kg	-23 kg	-28 kg	-32 kg	-32 kg	-42 kg	-42 kg	-48 kg	-48 kg	-55 kg	-63 kg
-28 kg	-28 kg	-32 kg	-37 kg	-37 kg	-46 kg	-47 kg	-51 kg	-51 kg	-60 kg	-69 kg
-32 kg	-32 kg	-37 kg	-42 kg	-42 kg	-50 kg	-52 kg	-54 kg	-54 kg	-65 kg	-74 kg
-37 kg	-37 kg	-42 kg	-46 kg	-47 kg	-55 kg	-57 kg	-57 kg	-57 kg	-70 kg	-79 kg
-42 kg	-42 kg	-47 kg	-50 kg	-52 kg	-60 kg	-63 kg	-60 kg	-60 kg	+70 kg	-84 kg
-47 kg	-47 kg	-52 kg	-55 kg	-57 kg	-65 kg	-69 Kg	-63,5 kg	-63,5 kg		-89 kg
+47 kg	+47 kg	+52 kg	-60 kg	-63 kg	+65 kg	-74 kg	-67 kg	-67 kg		-94 kg
			+60 kg	-69 kg		+74 kg	-71 kg	-71 kg		+94 kg
				+69 kg			+71 kg	-75 kg		
								-81 kg		
								-86 kg		
								+86 kg		

MUAYTHAÏ AMATEUR
TABLEAU AGES ET CATEGORIES DE POIDS COMBAT

COMBAT	COMBAT	COMBAT	COMBAT	COMBAT	COMBAT
CADETTES 2ème année FEMININES 15 ans nées en 2004	CADETS 2ème année MASCULINS 15 ans nés en 2004	JUNIORS FEMININES 16/17ans nées en 2002/2003	JUNIORS MASCULINS 16/17 ans nés en 2002/2003	SENIORS FEMININES 18 ans à 40 ans inclus nées de 2001 à 1979	SENIORS MASCULINS 18 ans à 40 ans inclus nés de 2001 à 1979
RING	RING	RING	RING	RING	RING
-45 kg	-45 kg	-45 kg	-45 kg	-48 kg	-48 kg
-48 kg	-48 kg	-48 kg	-48 kg	-51 kg	-51 kg
-51 kg	-51 kg	-51 kg	-51 kg	-54 kg	-54 kg
-54 kg	-54 kg	-54 kg	-54 kg	-57 kg	-57 kg
-57 kg	-57 kg	-57 kg	-57 kg	-60 kg	-60 kg
-60 kg	-60 kg	-60 kg	-60 kg	-63,5 kg	-63,5 kg
-63,5 kg	-63,5 kg	-63,5 kg	-63,5 kg	-67 kg	-67 kg
-67 kg	-67 kg	-67 kg	-67 kg	-71 kg	-71 kg
-71 kg	-71 kg	-71 kg	-71 kg	-75 kg	-75 kg
-75 kg	-75 kg	-75 kg	-75 kg	+75 kg	-81 kg
+75 kg	-81 kg	+75 kg	-81 kg		-86 kg
	-86 kg		-86 kg		-91 kg
	-91 kg		-91 kg		+91 kg
	+91 kg		+91 kg		